

Comunicado de prensa

4 estaciones, un destino de bienestar

Balnéa a orillas del lago de Génos-Loudenvielle, Senoria en el pueblo de Saint-Lary-Soulan y Spassio a pie de las pistas de Peyragudes... Con numerosos balnearios, Pirineos 2 Valles se impone como destino de bienestar. Ideal para relajarse en total tranquilidad.

Enclavadas entre los chalés, las termas de Saint-Lary-Soulan son famosas por sus aguas calientes, ricas en sílice sulfuroso y sulfato. Muy cerca, el centro termal Sensoria Rio es el verdadero favorito de los turistas. Bañeras, cascadas, zona de natación a contracorriente, jacuzzi, hammam y piscina con chorros componen una serie de espacios relajantes, perfectos después de un día bajando por las pistas o recorriendo los senderos. Dos piscinas exteriores, una piscina de 50 m reservada para nadadores y otra accesible para niños a partir de 6 meses completan la oferta de instalaciones.

Situado en altitud, a pie de las pistas de Peyragudes, Spassio también ofrece un entorno agradable para relajarse después del esfuerzo. Aunque la sauna está reservada a mayores de 12 años, los niños son bienvenidos. Aquí también se puede disfrutar de un masaje.

En los baños del mundo en Balnéa

Balnéa, una auténtica invitación al relax, es el primer complejo termal de los Pirineos franceses. El establecimiento goza de una ubicación idílica, a orillas del lago de Génos-Loudenvielle, y capta agua naturalmente caliente, entre 30 y 33 grados, rica en oligoelementos. Se acude aquí por los tratamientos y masajes, pero también por la variedad de baños: incas, mayas, amerindios, romanos y japoneses. O incluso para nadar en una piscina olímpica con vistas a las montañas. Destinado a un público amplio, Balnéa cuenta con la certificación «Famille Plus Montagne». Novedad de esta temporada: en la primera planta del complejo, el restaurante ofrece una cocina delicada, elaborada con productos ecológicos, y cuenta con una terraza panorámica. Para un almuerzo en la cima.

> Nuestra selección de buenas ideas

Idea 1 Peyragudes y Val Louron: opte por el forfait de esquí y Balnéa

Las dos estaciones ofrecen forfaits para combinar esquí y bienestar. En Peyragudes, el forfait de esquí combina 2 horas de relajación en Balnéa por un precio de 70 € por adulto y 56 € por niño. En Val Louron, el forfait de día de esquí + 2 horas en Balnéa cuesta 57,50 € por adulto y 41 € por niño.

Idea 2: El pase «Contemplación» en Saint-Lary

Combina un forfait para peatones y la entrada al centro de balneoterapia Sensoria Rio. Este forfait ilimitado de 1 día solo se puede adquirir en taquilla y permite acceder al teleférico Pic Lumière, a las telecabinas Village y Espiaube, al telesilla Tourette y al del Lac.

<https://saint-lary.altiservice.com/fr/forfaits/forfait-pieton/>

> 3 informaciones

Una cena en una máquina pisanieves en Peyragudes

¿Le apetece subir a bordo de estos impresionantes vehículos con sus hijos? Tras 20 minutos de subida en la máquina pisanieves, podrá disfrutar de una comida montañesa en el chalet «Etape du Rider», situado en medio de las pistas. En el menú: ¡platos reconfortantes y una buena dosis de aventura!

Solo con reserva previa: www.peyragudes.com

Masaje para niños y padres en Saint-Lary

El spa Nuxe del hotel Mercure, cerca de las termas de Saint-Lary, ofrece masajes en pareja con sus hijos. Novedad de la temporada: el spa ha elegido la marca Tootfruit, una marca dermatológica de productos adaptados a la piel de los más pequeños.

www.mercuresaintlary.fr

El mercado de Arreau

Cita ineludible los jueves por la mañana, el mercado de Arreau, pueblo situado en el cruce de los valles del Aure y del Louron, presume de una existencia ancestral. En él se puede degustar lo mejor de la gastronomía pirenaica, pero también disfrutar de encuentros auténticos con los habitantes, amantes de este lugar tan lleno de vida.

Un viaje a través del tiempo y las tradiciones

Más allá de los placeres del esquí, Pyrénées 2 Vallées revela otra faceta: la de un territorio rico en patrimonio y saber hacer. 46 pueblos salpican el paisaje con sus tejados de pizarra, sus iglesias románicas y sus callejuelas medievales. Allí nos encontramos con artesanos, productores y ganaderos que hacen de este paisaje de postal un destino vivo y creativo.

Desde las canteras de mármol de Ilhet hasta las pizarreras de Genos, desde el pueblo balcón de Gouaux hasta los emblemáticos edificios de Arreau, los dos valles están repletos de tesoros.

Galardonada con la etiqueta «País de Arte e Historia» desde 2008, esta destinación se descubre a través de rutas culturales, visitas a iglesias y juegos de pistas animados por guías conferenciantes de la zona. También podrá visitar museos, como el de los cagots en Arreau o la hilandería de Sarrancolin...

Lejos de quedarse anclada en el pasado, la región cultiva la creatividad. Jaboneros, alfareros, marroquineros, creadores de textiles ecológicos, herbolarios... inventan nuevas formas de producir. Y para los gourmets, la etiqueta Happy Saveurs valora a los productores locales con una cocina generosa: miel, cerdo negro, quesos y otras delicias se saborean en las mesas de los valles.

> Nuestra selección de buenas ideas

Asistir al ordeño en la granja de cabras de Gouaux

Originaria del norte de Francia, Stéphanie Grave-Dhéritin llegó a los Pirineos a mediados de los años 90 y se quedó allí. Convertida en cabrera, elabora cada día quesos frescos que deja madurar y quesos aromatizados. Su última creación, un queso tomme con ajo silvestre, ha tenido un gran éxito.

Stéphanie recibe a los visitantes todos los días a las 18:00 h para que asistan al ordeño y degusten los quesos.

www.lachevreriedegouaux.fr

Los mercados de la Ferme Vignecoise

Situada en el municipio de Vignec, la Ferme Vignecoise organiza un mercado todos los miércoles a partir de las 16:00 h, a partir del mes de diciembre. Tras visitar la granja de cerdos negros de Bigorre, podrá pasear por los puestos y conocer a los artesanos y productores locales.

La Ferme Vignecoise, Maison Coustalat 400, Route de Saint-Lary Soulan, 65170 Vignec. Tel. 05 62 39 48 09

> 3 datos

La capilla de los Templarios en Aragnouet

Dedicada a Nuestra Señora de la Asunción, esta bonita capilla no tiene nada que ver con los Templarios, ya que en realidad procede de los Hospitalarios de San Juan de Jerusalén. Una vez corregido este error erudito, cabe señalar que el edificio data del siglo XII. Y que está clasificado por la Unesco como parte de los Caminos de Santiago. Una joya aislada, que se puede descubrir durante los paseos.

La casa del Parque Nacional de Saint-Lary

Situada en el corazón del pueblo, en un edificio típico de la arquitectura local, la casa del Parque Nacional de Saint-Lary ofrece una exposición interior y exterior sobre el tema del bosque en el valle de Aure. Las animaciones táctiles, sonoras y olfativas permiten una inmersión sensorial en las diferentes especies animales y vegetales. En la sala de proyección se proyectan, bajo demanda, películas sobre el Parque Nacional y el patrimonio natural. La casa cuenta con la certificación «Turismo y Discapacidad». El acceso es libre.

La iglesia de Saint-Barthélemy de Mont

Construida en el siglo XII, esta iglesia del pueblo de Mont, a 1300 m de altitud, ha sido objeto de una minuciosa restauración. En ella se pueden admirar frescos del siglo XVI, testigos de la prosperidad del Louron en esa época.

Contacto PRENSA

Directrice de l'office de Tourisme Communautaire Pyrénées2vallées Aure Louron : Corinne Crabé **Email :** direction@pyrenees2vallees.com **Téléphone :** +33 6 62 42 04 34