

# [ PRODUCTORES Y ARTESANOS ] *Pyrenées 2 vallées*



**PYRENEES**  
**2 VALLEES**  
AURE - LOURON









# COMER LOCAL

**Esta guía recoge los productores que se dedican a la venta directa:**

- **en los mercados de los municipios**
- **en los puntos de venta del territorio.**

**¡Apoye a los agricultores del territorio comprando productos locales!**

**Gracias a la diversidad de la producción del territorio, esta guía le ayudará a componer su cesta de la compra 100 % local.**

# FRUTAS Y LEGUMBRES

## JARDIN DE L'HUMUS



Producción y venta directa de plántones de hortalizas, hierbas aromáticas, flores, frutas (fresas, frambuesas, ruibarbo) vendidas frescas y mermeladas con otras frutas.

Venta directa: mayo-junio Viernes de 19:00 a 20:00 h: cestas de verduras en el ayuntamiento de Ilhet Mayo-junio: venta en el huerto los sábados de 16:00 a 19:00, si no, con cita previa

Mercado: Arreau - Saint-Lary

Téléphone : 06 30 94 28 85 65410 Ilhet



## AU JARDIN DES JOURS HEUREUX



Cultivar frutas y hortalizas de temporada sin pesticidas ni abonos químicos, respetando el medio ambiente y al consumidor.

Venta directa: (lunes - miércoles - viernes) 17:00-20:00 (horario variable, consulte su página de facebook)

Venta en el mercado: Arreau- Saint Lary

Tél : 06 88 12 73 53

Route d'Arreau, 65240 Grézian

## LES VERGERS DE GARDELOUP



Producción de productos frescos o transformados, algunas hortalizas, plantas perfumadas, aromáticas y medicinales. Los huertos están dirigidos por Denis, arboricultor experimentado.

Ventas indirectas: Vallée d'Aure (biocoop Arreau/Lannemezan)

Tél: 06 92 87 68 65

Cami de Arias 65170 Tramezaïgues



## FORTIER PIERRE



Jardinero de verduras ecológicas

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél: 06 43 66 26 79

Hameau de Saubissan 65170 Guchan



## LA NATURE A DU GOÛT



Recogida y transformación de plantas silvestres: sopa de ortigas o ajo de oso, garbures con sarro, jaleas dulces, savia fresca de abedul, etc.

Venta directa con cita previa

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary : de mayo a octubre

Tél : 06 72 94 65 15

2 rue Notre Dame 65590 Bordères-Louron



# QUESOS Y PRODUCTOS LÁCTEOS

## LA CHEVRERIE DE GOUAUX



Venta de quesos artesanos (de cabra)

Venta directa: lun-mar-mie-vier-dom

Vacaciones escolares (11h-12h30 / 16h30-19h) Fuera de las vacaciones escolares (11.00-12.00 / 17.30-19.00)

Visitas: todos los días a las 17:30 desde finales de diciembre hasta finales de septiembre

Mercados: Arreau - Saint Lary

Tel : 06 22 98 08 90

2 route forestière, 65240 Gouaux

## LE PTIT D'ENS



Venta de queso (de cabra y oveja) Venta directa: 17:00-19:00 (todos los días)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

D116, 65170 Ens

Tél : 06 21 34 42 38

## LE DIABLE DE MONT



Producción de quesos y productos lácteos de oveja y vaca

Venta directa: de lunes a sábado (10:00-12:00/15:00-18:30)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Carrere Debat, 65240 Mont

Tel : 05 62 99 60 90

## FROMAGE MAISON FERO



Queso de vaca de Montbéliarde

Venta directa: todos los días (18:00-19:30)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Route de Génos, 65240 Adervielle-Pouchergues

Tel : 06 81 84 38 64



# QUESOS Y PRODUCTOS LÁCTEOS

## FERME DES CARLINES



Producción de queso fresco o madurado y productos lácteos según la temporada

Venta directa: 16:30-18:30 todos los días (los horarios pueden variar según la temporada) + visita a la explotación hacia las 17:00 todos los días excepto el domingo.

Venta en el mercado: Arreau Saint Lary  
65240 Aulon  
Tel : 06 06 49 18 77



## LES CHEVRES DE JEZEAU



Producción de queso de granja a partir de leche cruda de cabra: crottins, lingot, calambique, tomme, faisselle, queso blanco.

Venta directa :

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

65240 JEZEAU

Tél : 06 68 71 33 32

## CABRI Ô LAIT



Producción de queso de cabra de granja: crottins, bricks, queso ceniza y algunas sorpresas como el queso de higo o de avellana.

Visitar la granja

Venta directa :

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Route de Gouaux 65240 CADEAC

Tél : 06 40 11 52 59





# PRODUCTORES DE CARNE

NOMBRE DEL PRODUCTOR DE CARNE	PRODUCTOS	CÓMO COMPRAR	LABELS	CONTACTO
PAUCIS JEAN ET JULIEN	Producción bovina	TEL		TEL : 06 84 75 19 76 65170 Vielle Aure
CHRISTOPHE VINCENT	Producción de carne de caballo, cordero y carnero	TEL		Tél : 06 65 06 57 46 65440 Ancizan
VERGE LOUIS	Producción de carne de vacuno, ovino y cordero	TEL		Tél : 06 74 19 41 65 65170 Camparan
SALADON CLAUDE	Producción de carne de vacuno	TEL		Tél : 06 76 19 92 10 65170 Bazus-Aure
MAGNE ARNOUD	Producción de carne de cordero	TEL		Tél : 06 01 44 25 87 65240 Cadéac
SOLLE MAXIME	Producción de carne de terneros, vacas	Tel		Tél : 06 30 04 99 87 65440 Ancizan
FISSE CAMILLE & TINEYRE JEROME	Producción de carne de corderos Aurois	TEL		Tel: 06 29 33 57 93 65240 Aulon
LE GAEC DE CHARMENTAS	Producción de carne de vacuno y ovino	TEL		Tel: 06 43 41 37 58 65170 Bazus-Aure



# CARNE / PESCADO

## LA FERME VIGNECOISE



La familia Coustalat está encantada de recibirle en este maravilloso valle de los Pirineos y de ofrecerle productos locales, en particular el "Porc Noir de Bigorre". Productos sin aditivos (conservación natural): patos cebados, Porcs Noirs de Bigorre, ternera y buey de los pastos de verano.

Venta directa: 9:00-12:00/14:00-18:00 (de lunes a sábado)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 05 62 39 48 09

RD 813, Quartier Arreclots, 65170 Vignec

## LES TRUITES DU ROCHER



Producción de trucha pirenaica Llamar para más información

Venta en el mercado : Arreau

Tél : 05 62 39 48 09

Chemin de Medas 65590 Bordères Louron

## PATÉ DE BREBIS - JEAN BERNARD CASTERAN



Producción de paté de oveja y embutidos a partir de rebaños trashumantes. Para más información, contáctenos

Tél : 06 08 26 88 36

Village 65590 CAZAUX-DEBAT

## AUX PETITS OIGNONS



Elaboración de embutidos tradicionales, comidas para llevar, bodegas de vino y cerveza, conservas tradicionales

Venta directa: 9:00-12:30 (de martes a sábado) Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 05 62 43 31 53

2 Rte de l'Arbizon, 65440 Ancizan

## FOURCADE CLAIRE



Venta de productos artesanales transformados (pato, foie gras, conservas, carne, aves, caza, vacuno, ternera) Llámanos para más información

Venta en el mercado: Arreau- Saint Lary

Tél : 06 89 53 48 45

Route d'Agos 65170 Vielle Aure



# MIELES

## MIELLERIE



Producción de miel

Tél : 05 62 40 05 01

65170 ENS

## MIEL - MORTAGNE Martin



Producción de miel, mermeladas, pastillas de miel y pan de especias

Mercado: Arreau- Vielle Aure

[louronmiel@gmail.com](mailto:louronmiel@gmail.com)

65240 AVAJAN

## LE RUCHER DE MALOU



Venta directa en la casa de la miel de Bordères Louron (abierta todo el año) de miel (denominación de montaña) y productos apícolas caseros, huevos (ecológicos), mermeladas caseras (ecológicas) y plantas aromáticas y medicinales, recolectadas in situ (ecológicas). Visitas y proyecciones de diapositivas para grupos escolares, previa concertación.

Venta en mercados: Arreau, Bordères-Louron

Tél : 06 19 63 15 71

10 CHEMIN NOTRE DAME, 65590 Bordères-Louron



# MIELES

## MIELLERIE SAILHAN



Producción de miel  
3 cosechas al año  
Producción de velas

Tél : 06 18 40 14 92

Route d'Estansan 65170 SAILHAN

## MIELLERIE AULON



Producción de miel  
Tienda abierta en verano todos los días de 14h a 19h  
El resto del año con cita previa

Tél : 06 99 18 88 10

le village 65240 AULON

## MIELLERIE D'AURE



La Miellerie d'Aure sólo produce mieles recolectadas de flores silvestres y principalmente en las montañas, a altitudes comprendidas entre 700 y 2200 m.  
Venta directa: 17:00-19:00 y con cita previa fuera de temporada

Ventas indirectas: Relais du Néouvielle en Fabian, Maison du Patrimoine y tienda Gourmandises Montagnardes en Saint-Lary-Soulan, Refuge d'Orédon en verano en el Massif du Néouvielle y panadería Pain enneigé en invierno en Piau-Engaly.

Venta mercado: Arreau -Saint Lary

Tél : 06 01 78 07 91

65170 Aragnouet





# Pasteles, Galletas, Bollería, Helados, Mermeladas, Especias, Plantas

## HISTOIRE DE GÂTEAU



Elaboración artesanal de "gâteau à la broche", descubrimiento de la cocina (visita gratuita), venta de productos regionales: cervezas, conservas, productos apícolas, embutidos, dulces, vinos, mermeladas y quesos.

Venta directa :

9:00-12:00/15:00-18:30 (lunes a sábado)

9:00-12:00 (domingo)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 06 70 90 17 75

2 Rte de l'Arbizon, 65440 Ancizan

## MAISON DU GÂTEAU A LA BROCHE



Producción de "gâteau à la broche" (especialidad pirenaica)

Venta directa: 9:30-12:30/15:00-19:00 (todos los días)

Venta en el mercado: Arreau- Saint Lary

Tél : 05 62 99 65 15

29 Rue des Fougères, 65170 Saint-Lary-Soulan

## LA BROCHE DU LOURON



Producción y venta de "gâteau à la broche y tartas de arándanos. Venta de productos locales: mermeladas, mieles, cervezas, jabones, harinas, dulces, infusiones, conservas y aperitivos.

Venta directa: Fuera de vacaciones: de 10.00 a 18.30 de viernes a lunes

Vacaciones escolares: de 10.00 a 18.30 todos los días (excepto miércoles)

Venta en mercado: Loudenvielle

Tél : 05 62 39 76 74

12 Rue du Pic des Gourgs Blancs, 65510 Loudenvielle

## GOURMANDISES MONTAGNARDES



Fabricación artesanal de gâteaux à la broche y tartas

9:30-12:30/15:00-19:00 (todos los días)

Tél : 05 62 39 56 59 (Saint Lary) 05 62 40 11 35 (Arreau)

49 Rue Vincent Mir 65170, SAINT-LARY SOULAN,

24 Grande Rue, 65240 Arreau

# Pasteles, Galletas, Bollería, Helados, Mermeladas, Especias, Plantas

## LA PASTA DI NINA



Pasta fresca 100% casera del valle de Aure

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 06 87 65 70 81  
65170 SAILHAN

## L'HERBORISTERIE BOHEME



Infusiones, cosméticos y otros preparados a base de plantas aromáticas y medicinales Cultivadas en los Pirineos, a mano y con amor...

Ventas en línea en su sitio web y en varias boutiques

Tél : 06.11.64.31.59  
Adresse : Quartier Tourtères 65410 ILHET



## LAETY PLANTES EN AURE



Producción de plantas aromáticas y flores comestibles

Venta mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 06.49.30.91.91

Adresse : Route d'Arreau 65240 GREZIAN





# Pasteles, Galletas, Bollería, Helados, Mermeladas, Especias, Plantas

## LES PAINS DE NANETTE



Elaboración de pan casero

Venta directa: 16:00-19:30 (martes y viernes)

Tél : 06 71 88 04 77

Chem. de Peyrelade, 65170 Vignec

## PAIN EN AURE



Pan ecológico tradicional elaborado con masa madre ecológica pura y harinas antiguas

Venta directa :

16:00-19:00 (martes-miércoles-viernes) 8:00-12:00 (jue-sáb)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 05 62 39 50 10

1 Bis Av. Calamun, 65240 Arreau



## PAIN DES BOIS



Pan de masa madre, amasado a mano y cocido en nuestro horno de leña. Bollería y pastelería casera

Venta directa: de miércoles a domingo de 14h a 17h Fuera de vacaciones escolares: de miércoles a sábado de 14.h a 17 h

Venta en el mercado: Arreau- Luchon

Tel: 07 82 72 15 04

Village 65590 Cazaux-Fréchet



## LES FLOCONS PYRENEENS



Producción de una amplia gama de chocolates y especialidades caseras, elaborados en el laboratorio de La Barthe de Neste.

Venta directa:

La Barthe de Neste: de lunes a sábado, de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 19.00

Saint Lary: de martes a sábado, de 9.30 a 12.30 h. y de 15.00 a 19.00 h.

Tél : 05 62 98 82 26

16 Grande Rue, 65250 La Barthe-de-Neste

14 rue Vincent Mir 65170 St Lary Soulan

# Pasteles, galletas, bollería, Helados, Mermeladas, Especias, Plantas

## AU P'TIT AUROIS



Quesos, panes, vinos, cervezas y muchos otros productos locales cuidadosamente seleccionados para promover el saber hacer de los artesanos y productores del departamento.

Abierta todo los dias de la 9h a la 19h

32 Grande Rue, 65240 Arreau



## CONFITURES ARTISANALES



Elaboración de mermeladas caseras cocidas en caldero de cobre  
Mermeladas elaboradas con frutas recolectadas en el valle de Louron:  
arándanos silvestres, moras, manzanas, bayas de saúco, frambuesas de jardín, dientes de león, membrillos, etc.

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 06 61 50 04 61

ARMENTEULE 65510 LOUDENVIELLE

## GLACERIE MADAME MONSIEUR



Abierto todo el año, proponemos pastelería, helados, sorbetes y bollería 100% caseros, elaborados con ingredientes cuidadosamente seleccionados a partir de los mejores productos locales.

Tél : 05 62 40 66 75

Route d 'Autun 65170 Vielle-Aure





# BEBIDAS LOCALES

## SECRET DES PYRENEES



Frambuesas espumosas  
Ventas en línea en el sitio web

Tél : 06 95 51 55 55

D316, 65240 Loudervielle

## BRASSERIE L'AOUCATTAISE - SARL NAFAR



Elaboración de cervezas tradicionales de montaña, durante la cual se le explicará todo el proceso de producción en una visita los jueves, previa concertación.

Venta directa: 11:00-12:30/13:30-17:00 (todos los días)

Tél : 06 31 94 11 18

3 Place de la Gare, 65240 Arreau



## BRASSERIE 2831

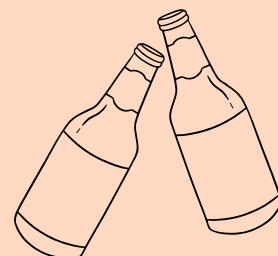


Una pequeña producción de 3 tipos de cerveza, elaborada con ingredientes ecológicos cuidadosamente seleccionados y agua de montaña de excelente calidad, protegida de toda fuente de contaminación.

A la venta: en el Auberge des Aryelets, el Relais des Aryelets y la Biocoop Versant Bio de Arreau

Tél : 06 82 95 92 73

Le village 65240 AULON



# ARTESANOS

## LES SAVONS D'AURE



Fabricación artesanal de jabones mediante un proceso ancestral: la saponificación en frío. Taller previo acuerdo.

Venta directa :

10:00-12:30/15:00-19:00 (jeu-ven)

16:00-19:00 (sábado)

Tél : 06 22 77 85 55

25 Grande Rue, 65240 Arreau

## MOHAIR D'AULON EN PYRENEES



Producción artesanal francesa de lana de mohair de cabras de Angora encaramadas a más de 1230 m de altitud.

Venta directa :

15:00-18:00 (de martes a viernes durante las vacaciones escolares en todas las zonas) 15:00-18:00 (vie en junio y septiembre) Resto del año: CON CITA PREVIA Visita guiada a la granja: 4 € adultos 3 € niños menores de 12 años Venta en línea: sitio web

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 06 21 02 87 37

Village, 65240 Aulon

## CAMILLE.R



Creación de cianotipos únicos, jugando con la luz del sol y las flores silvestres para capturar la belleza discreta de la naturaleza. Mis creaciones cobran vida en forma de decoraciones artesanales y lámparas donde la transparencia revela toda su poesía.

Tél : 06 80 42 52 69

Adresse : Chaubère 65170 Aragnouet

## ATELIER MARELHA



Con Marelha, creadora responsable y experta en tejidos naturales de los Pirineos. De la idea al producto acabado, demos vida a tus creaciones. Innovar localmente, vestir de forma sostenible: tu aliado en moda ética.

Tel: 06 62 37 84 13

Dirección: 1 impasse de la Couménie - La Soulane 65240 Jézeau



# ARTESANOS

## LA FILATURE DE LAINE



Producción de fibras naturales y venta de textiles (oveja, merino, yak, camello, lino, seda, alpaca, baby alpaca, papel, angora, cáñamo, lana ecológica y mucho más).

Venta directa:

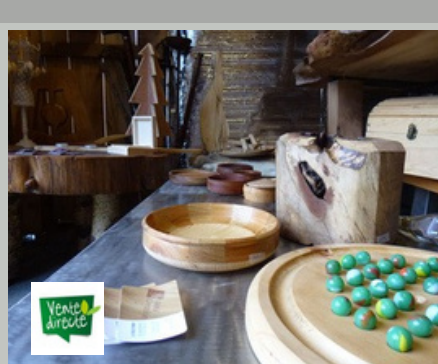
Vacaciones escolares: de lunes a viernes, de 14.00 a 18.00 horas  
16:00-19:00 (sábados)

Fuera de vacaciones escolares: lun-mar-ju-vie 14:00-18:00

Tél : 06 83 06 24 62

9 Rue Sainte-Quitterie, 65410 Sarrancolin

## ATOHI CREATION



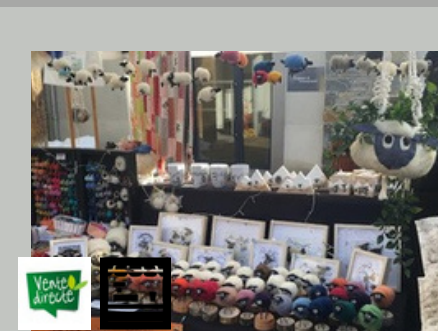
Artesano que trabaja con productos hechos a mano con madera.  
Fabricación de "muebles rústicos", accesorios y objetos.

Llámenos para obtener más información

Tél : 06 48 05 65 53

46 Grand Rue 65240 Arreau

## L'ATELIER DE KARINA



Fabricación de diversos objetos de lana hechos a mano

Venta directa con reserva

Venta en el mercado: Arreau- Saint Lary

Tél : 06 80 01 52 63

2 Cami Vieilh, 65170 Bourisp

## SAVON DES HADETS



Fabricación artesanal en frío de jabones naturales con aromas locales: jabones con aceites esenciales y leche de burra, leche de cabra, miel ecológica, agua termal, cerveza..

Venta directa: lunes, miércoles y viernes de 15.30 a 18.30 h.

Venta en el mercado : Arreau - Saint Lary

Demostración gratuita de fabricación de jabón los miércoles y viernes de vacaciones

a las 14.30 h, con cita previa.

Tél : 06 84 50 03 82

Rue Campeyrroux, 65240 Vielle-Louron

# ARTESANOS

## LA RECADE



Creación de bordados tradicionales y puntos de cuenta hechos a mano  
Contáctenos por teléfono

Tél : 06 88 17 25 22

65170 SOULAN

## SCIERIE ROUGER



Serrería local y tradicional. Venta de artículos de decoración de madera.  
Venta de muebles a medida.

Para más información, llámenos

Tél : 06 85 54 42 04

KM5, 8 chemin du Moulin, scierie, 65170 Bazus-Aure

## L'EPINGLE SEDUISANTE



Creación de vestidos y accesorios a partir de materiales de segunda mano

Venta en el mercado: Arreau - Bordères Louron

Tél : 06 23 79 50 09

15 route de Luchon 65240 AVAJAN

## MAROQUINERIE VOILA



Creación, reparación y taller de transmisión Venta en

mercados: Arreau los jueves por la mañana,  
Saint-Lary los sábados por la mañana

Tél : 06 89 26 79 80

65240 ARREAU

## CAPI L'ATELIER



Taller-tienda: cerámica fabricada in situ Abierto todo el año, sin horarios  
fijos. Para asegurarte

de que estoy allí cuando me visites, concierta una cita.

Tél : 06 16 03 56 52

65240 ARREAU



# Panaderías, Pastelerías

- **BOULANGERIE L'ÉPI D'AURE**

2 rue de Sailhan, 65170 SAINT LARY

Tél: 05 62 39 40 08

- **LE FOURNIL DE L'OURS**

1, route d'Autun, Coume Lague Lieu Dit, 65170 VIELLE AURE

Tél: 05 62 39 40 08

- **LE FOURNIL DES NESTES**

23 route d'Espagne, 65410 SARRANCOLIN

Tél: 05 62 40 90 31

- **LE FOURNIL**

29 rue des fougères, 65170 SAINT LARY

Tél: 05 62 39 18 08

- **LA BONBONNIERE**

45 route de la Vallée d'Aure, 65440 GUCHEN

Tél: 05 62 39 91 50

- **LE FOURNIL DE SAINT LARY**

1 route d'Autun 65170 SAINT LARY

Tél: 05 62 40 03 30



# Mercados

## SARRANCOLIN

Todos los **martes** y **sábados** por la mañana se puede encontrar el mercado de Sarrancolin bajo el mercado cubierto en el centro de la place central

## SAINT LARY

Todos los **sábados** por la mañana, el mercado de Saint-Lary-Soulan es parte esencial del aparcamiento Ardoune

## ARREAU

Cita ineludible en la encrucijada de los valles, venga a descubrir el típico mercado de Arreau todos los **jueves** por la mañana.

## TEMPORADA

## VIELLE AURE

Todos los **martes** por la mañana, bajo el mercado cubierto, venga a conocer a los productores locales. Lugar: place de la Fontaine, Vielle Aure

## LOUDENVIELLE

Loudenvielle acoge un mercado todos los **martes de 15.00 a 19.30 horas** en la plaza del pueblo durante las vacaciones escolares.

## GENOS

Este mercado tiene lugar todos los **miércoles a partir de las 17.00 horas** en la plaza del pueblo durante los meses de verano

## BORDERES-LOURON

Este mercado tiene lugar todos los **domingos de 8.00 a 13.00 horas** en la plaza del pueblo durante la temporada de verano

## Transporte a la demanda

Piense en las lanzaderas que le llevarán a los mercados de Arreau:  
**Reserva en el 0 805 608 100 a más tardar los miércoles a las 12.00**  
Tarifa 2 euros por ida y vuelta



# Sellos de calidad



Esprit Parque Nacional es una marca creada en 2015 bajo la cual pueden comercializarse diferentes productos y servicios en las regiones cercanas a los parques nacionales franceses.



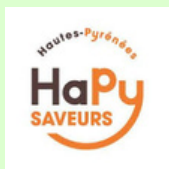
La agricultura ecológica es un método de producción agrícola que pretende respetar los sistemas y ciclos naturales, mantener y mejorar el estado del suelo, el agua y el aire, la salud de plantas y animales y el equilibrio entre ellos.



El Label Rouge es una etiqueta nacional que identifica productos de calidad superior en comparación con otros similares. Esta etiqueta existe desde hace casi 60 años: en 1965, el pollo de las Landas se convirtió en el primer producto galardonado con un Label Rouge.



Los agricultores de la red Bienvenue à la ferme se comprometen a ofrecer productos de granja de calidad, a brindar a sus huéspedes una acogida personalizada y profesional en un entorno cuidado, y a actuar como embajadores de una agricultura sostenible, responsable y arraigada en la zona.



HaPy Saveurs es una marca colectiva territorial de los Altos Pirineos, lanzada en 2015 por la asociación Ambition Pyrénées, con el objetivo de promover los productos agroalimentarios locales y reforzar los circuitos cortos, desde el productor hasta el consumidor.

Reúne a restauradores, artesanos y comerciantes locales (unos 100 profesionales), promoviendo la calidad, la equidad económica y la economía circular en el territorio.

## Detalle del logotipo



Presencia en los mercados



venta directa en la granja

Para su salud: haz ejercicio regularmente El abuso de alcohol es peligroso para la salud, consúmelo con moderación.

# PRODUCTOS DE TEMPORADA

## ENERO

FRUTA	VERDURAS
Manzana	Espinacas
Pera	Calabaza
Kiwi	Calabaza
Limón	Acelga
Clementina	Zanahoria
Nuez	Apio
	Col
	Chalota
	Cebolla
	Ajo

## FEBRERO

FRUTA	VERDURAS
Manzana	Espinacas
Pera	Calabaza
Kiwi	Calabaza
Limón	Acelga
Clementina	Zanahoria
Pomelo	Apio
	Col
	Chalota
	Cebolla
	Ajo

## MARS

FRUTA	VERDURAS
Manzana	Espinacas
Pera	Calabaza
Kiwi	Acelga
Limón	Apio
Clementina	Puerro
Pomelo	Chirivía
	Col
	Nabo
	Cebolla blanca
	Rábano negro

## ABRIL

FRUTA	VERDURAS
Pomme	Habas
Kiwi	Espinacas
Rhubarbe	Remolacha
Citron	Apio
Pomelo	Cebolla
	Rábano
	blanco
	Rábano rosa
	Espárrago
	Puerro

## MAYO

FRUTA	VERDURAS
Fresa	Coliflor, ajo
Cereza	Rábano rosa pequeño
Pomelos	Espárragos
Ruibarbo	Alcachofa
PDT	temprano
Cebolla blanca	Espinacas
Hojas de apio	Ajo
	Calabacín

## JUNIO

FRUTA	VERDURAS
Fresa	Brócoli
Frambuesa	Ajo
Cereza	Rábano
	Albaricoquerosa
	Melón
	Melocotón
	Pomelos
	Col
	Pepino
	Puerro
	Alcachofa
	Remolacha
	Acelga

## JULIO

FRUTA	VERDURAS
Albaricoque	Brócoli
nectarina	Arándanos
Grosella	Nectarina
negra	Melocotón
Cereza	Sandía
Fresa	Pera
Frambuesa	
Melón	
Ciruela	
Higo	

## AGOSTO

FRUTA	VERDURAS
Albaricoque	Brócoli
Melocotón	Rábano rosa
Ciruela	Pepino
Uva	Alcachofa
Melón	PDT temprano
Sandía	Puerro
Higo	Acelga
Fresa	Hinojo
Frambuesa	Zanahoria

## SEPTIEMBRE

FRUTA	VERDURAS
Membrillo	Pepino
Higo	Calabaza
Uva	Judías verdes
Nuez	Maíz dulce
Melocotón	Pimientos
Ciruela	Acelgas
Sandía	Nabo
Melón	Col
Pera	Rábano
	Calabacín

## OCTUBRE

FRUTA	VERDURAS
Manzana	Pepino
Pera	Arándano
Razón	Zarzamora
Nogal	
Castaño	
Melocotón	
Higo	
Membrillo	
Frambuesa	

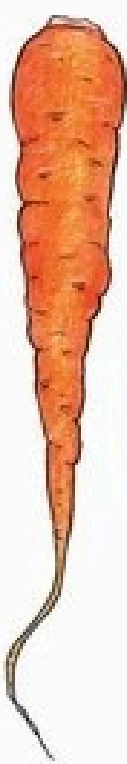
## NOVIEMBRE

FRUTA	VERDURAS
Castaño	Col
Caqui	Chalotes
Clementina	Rábanos
Mandarina	Apio
Pera	Ajo
Manzana	Calabaza
Kiwi	Nabo
Uva	Brócoli
Nuez	Chirivía

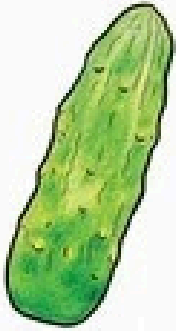
## DICIEMBRE

FRUTA	VERDURAS
Kiwi	Repollo
Mandarina	Rábano negro
Pera	Apio
Manzana	Cardo
Clementina	Acelga
Nuez	Calabaza
	Cebolla
	Salsifí
	Hinojo
	Espinacas





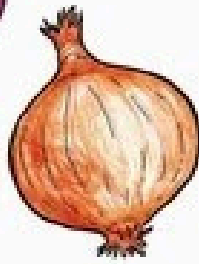
la zanahoria  
La carotte



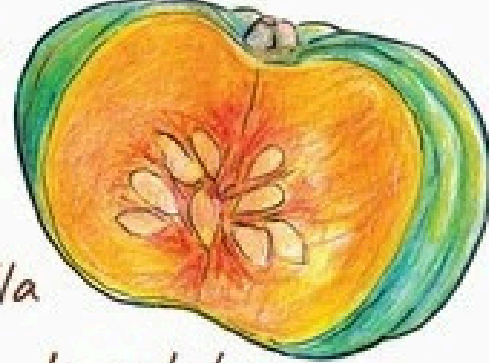
el pepino  
Le concombre



la remolacha  
La betterave



la cebolla  
L'oignon



la calabaza  
La citrouille



los guisantes  
Les petit-  
pois



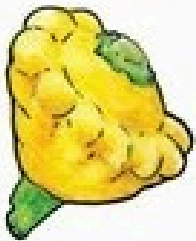
el brócoli  
Le brocoli



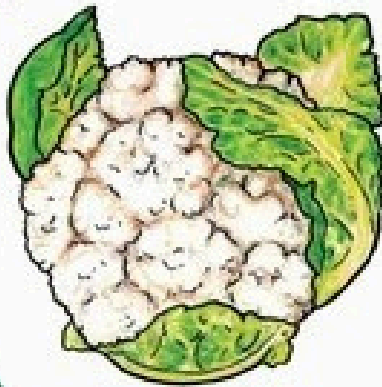
el ajo  
L'ail

# Las Verduras

## Vegetables



el calabacín de oro  
La courgette  
jaune



la coliflor  
Le chou-fleur

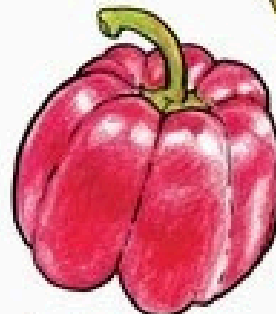


la berenjena  
L'aubergine

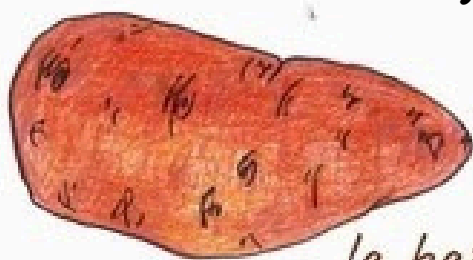
el espárrago  
L'asperge



el calabacín  
La courgette



el pimiento  
Le poivron



la batata  
La pomme  
de terre



las espinacas  
Les épinards



el maíz  
Le maïs

¡Tu opinión  
nos importa!



**PYRENEES**  
**2 VALLEES**  
AURE - LOURON

# Adishatz!



#pyrenees2vallees

WWW.PYRENEES2VALLEES.COM

05 62 39 50 00



#pah.aure.louron



#saintlary



#peyragudes



#piaugally



#vallouron



#grandsiteoccitanie



#qualitetourisme



Ne pas jeter sur la voie publique