

[PRODUCTORES Y ARTESANOS] *Pyrenées 2 vallées*



PYRENEES
2 VALLEES
AURE - LOURON





COMER LOCAL

Esta guía recoge los productores que se dedican a la venta directa:

- en los mercados de los municipios**
- en los puntos de venta del territorio.**

¡Apoye a los agricultores del territorio comprando productos locales!

Gracias a la diversidad de la producción del territorio, esta guía le ayudará a componer su cesta de la compra 100 % local.

FRUTAS Y LEGUMBRES

JARDIN DE L'HUMUS



Producción y venta directa de plántones de hortalizas, hierbas aromáticas, flores, frutas (fresas, frambuesas, ruibarbo) vendidas frescas y mermeladas con otras frutas.

Venta directa: mayo-junio Viernes de 19:00 a 20:00 h: cestas de verduras en el ayuntamiento de Ilhet Mayo-junio: venta en el huerto los sábados de 16:00 a 19:00, si no, con cita previa

Mercado: Arreau - Saint-Lary

Téléphone : 06 30 94 28 85 65410 Ilhet



AU JARDIN DES JOURS HEUREUX



Cultivar frutas y hortalizas de temporada sin pesticidas ni abonos químicos, respetando el medio ambiente y al consumidor.

Venta directa: (lunes - miércoles - viernes) 17:00-20:00 (horario variable, consulte su página de facebook)

Venta en el mercado: Arreau- Saint Lary

Tél : 06 88 12 73 53

Route d'Arreau, 65240 Grézian

LES VERGERS DE GARDELOUP



Producción de productos frescos o transformados, algunas hortalizas, plantas perfumadas, aromáticas y medicinales. Los huertos están dirigidos por Denis, arboricultor experimentado.

Ventas indirectas: Vallée d'Aure (biocoop Arreau/Lannemezan)

Tél: 06 92 87 68 65

Cami de Arias 65170 Tramezaïgues



FORTIER PIERRE



Jardinero de verduras ecológicas

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél: 06 43 66 26 79

Hameau de Saubissan 65170 Guchan



LA NATURE A DU GOÛT



Recogida y transformación de plantas silvestres: sopa de ortigas o ajo de oso, garbures con sarro, jaleas dulces, savia fresca de abedul, etc.

Venta directa con cita previa

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary : de mayo a octubre

Tél : 06 72 94 65 15

2 rue Notre Dame 65590 Bordères-Louron



QUESOS Y PRODUCTOS LÁCTEOS

LA CHEVRERIE DE GOUAUX



Venta de quesos artesanos (de cabra)

Venta directa: lun-mar-mie-vier-dom

Vacaciones escolares (11h-12h30 / 16h30-19h) Fuera de las vacaciones escolares (11.00-12.00 / 17.30-19.00)

Visitas: todos los días a las 17:30 desde finales de diciembre hasta finales de septiembre

Mercados: Arreau - Saint Lary

Tel : 06 22 98 08 90

2 route forestière, 65240 Gouaux

LE PTIT D'ENS



Venta de queso (de cabra y oveja) Venta directa: 17:00-19:00 (todos los días)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

D116, 65170 Ens

Tél : 06 21 34 42 38

LE DIABLE DE MONT



Producción de quesos y productos lácteos de oveja y vaca

Venta directa: de lunes a sábado (10:00-12:00/15:00-18:30)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Carrere Debat, 65240 Mont

Tel : 05 62 99 60 90

FROMAGE MAISON FERO



Queso de vaca de Montbéliarde

Venta directa: todos los días (18:00-19:30)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Route de Génos, 65240 Adervielle-Pouchergues

Tel : 06 81 84 38 64

QUESOS Y PRODUCTOS LÁCTEOS

FERME DES CARLINES



Producción de queso fresco o madurado y productos lácteos según la temporada

Venta directa: 16:30-18:30 todos los días (los horarios pueden variar según la temporada) + visita a la explotación hacia las 17:00 todos los días excepto el domingo.

Venta en el mercado: Arreau Saint Lary
65240 Aulon
Tel : 06 06 49 18 77



LES CHEVRES DE JEZEAU



Producción de queso de granja a partir de leche cruda de cabra: crottins, lingot, calambique, tomme, faisselle, queso blanco.

Venta directa :

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

65240 JEZEAU

Tél : 06 68 71 33 32

CABRI Ô LAIT



Producción de queso de cabra de granja: crottins, bricks, queso ceniza y algunas sorpresas como el queso de higo o de avellana.

Visitar la granja

Venta directa :

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Route de Gouaux 65240 CADEAC

Tél : 06 40 11 52 59



PRODUCTORES DE CARNE

NOMBRE DEL PRODUCTOR DE CARNE	PRODUCTOS	CÓMO COMPRAR	LABELS	CONTACTO
PAUCIS JEAN ET JULIEN	Producción bovina	TEL		TEL : 06 84 75 19 76 65170 Vielle Aure
CHRISTOPHE VINCENT	Producción de carne de caballo, cordero y carnero	TEL		Tél : 06 65 06 57 46 65440 Ancizan
VERGE LOUIS	Producción de carne de vacuno, ovino y cordero	TEL		Tél : 06 74 19 41 65 65170 Camparan
SALADON CLAUDE	Producción de carne de vacuno	TEL		Tél : 06 76 19 92 10 65170 Bazus-Aure
MAGNE ARNOUD	Producción de carne de cordero	TEL		Tél : 06 01 44 25 87 65240 Cadéac
SOLLE MAXIME	Producción de carne de terneros, vacas	Tel		Tél : 06 30 04 99 87 65440 Ancizan
FISSE CAMILLE & TINEYRE JEROME	Producción de carne de corderos Aurois	TEL		Tel: 06 29 33 57 93 65240 Aulon
LE GAEC DE CHARMENTAS	Producción de carne de vacuno y ovino	TEL		Tel: 06 43 41 37 58 65170 Bazus-Aure

CARNE / PESCADO

LA FERME VIGNECOISE



La familia Coustalat está encantada de recibirle en este maravilloso valle de los Pirineos y de ofrecerle productos locales, en particular el "Porc Noir de Bigorre". Productos sin aditivos (conservación natural): patos cebados, Porcs Noirs de Bigorre, ternera y buey de los pastos de verano.

Venta directa: 9:00-12:00/14:00-18:00 (de lunes a sábado)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 05 62 39 48 09

RD 813, Quartier Arreclots, 65170 Vignec

LES TRUITES DU ROCHER



Producción de trucha pirenaica Llamar para más información

Venta en el mercado : Arreau

Tél : 05 62 39 48 09

Chemin de Medas 65590 Bordères Louron

PATÉ DE BREBIS - JEAN BERNARD CASTERAN



Producción de paté de oveja y embutidos a partir de rebaños trashumantes. Para más información, contáctenos

Tél : 06 08 26 88 36

Village 65590 CAZAUX-DEBAT

AUX PETITS OIGNONS



Elaboración de embutidos tradicionales, comidas para llevar, bodegas de vino y cerveza, conservas tradicionales

Venta directa: 9:00-12:30 (de martes a sábado) Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 05 62 43 31 53

2 Rte de l'Arbizon, 65440 Ancizan

FOURCADE CLAIRE



Venta de productos artesanales transformados (pato, foie gras, conservas, carne, aves, caza, vacuno, ternera) Llámanos para más información

Venta en el mercado: Arreau- Saint Lary

Tél : 06 89 53 48 45

Route d'Agos 65170 Vielle Aure

MIELES

MIELLERIE



Producción de miel

Tél : 05 62 40 05 01

65170 ENS

MIEL - MORTAGNE Martin



Producción de miel, mermeladas, pastillas de miel y pan de especias

Mercado: Arreau- Vielle Aure

louronmiel@gmail.com

65240 AVAJAN

LE RUCHER DE MALOU



Venta directa en la casa de la miel de Bordères Louron (abierto todo el año) de miel (denominación de montaña) y productos apícolas caseros, huevos (ecológicos), mermeladas caseras (ecológicas) y plantas aromáticas y medicinales, recolectadas in situ (ecológicas). Visitas y proyecciones de diapositivas para grupos escolares, previa concertación.

Venta en mercados: Arreau, Bordères-Louron

Tél : 06 19 63 15 71

10 CHEMIN NOTRE DAME, 65590 Bordères-Louron



MIELES

MIELLERIE SAILHAN



Producción de miel
3 cosechas al año
Producción de velas

Tél : 06 18 40 14 92

Route d'Estansan 65170 SAILHAN

MIELLERIE AULON



Producción de miel
Tienda abierta en verano todos los días de 14h a 19h
El resto del año con cita previa

Tél : 06 99 18 88 10

le village 65240 AULON

MIELLERIE D'AURE



La Miellerie d'Aure sólo produce mieles recolectadas de flores silvestres y principalmente en las montañas, a altitudes comprendidas entre 700 y 2200 m.
Venta directa: 17:00-19:00 y con cita previa fuera de temporada

Ventas indirectas: Relais du Néouvielle en Fabian, Maison du Patrimoine y tienda Gourmandises Montagnardes en Saint-Lary-Soulan, Refuge d'Orédon en verano en el Massif du Néouvielle y panadería Pain enneigé en invierno en Piau-Engaly.

Venta mercado: Arreau -Saint Lary

Tél : 06 01 78 07 91

65170 Aragnouet



Pasteles, Galletas, Bollería, Helados, Mermeladas, Especias, Plantas

HISTOIRE DE GÂTEAU



Elaboración artesanal de "gâteau à la broche", descubrimiento de la cocina (visita gratuita), venta de productos regionales: cervezas, conservas, productos apícolas, embutidos, dulces, vinos, mermeladas y quesos.

Venta directa :

9:00-12:00/15:00-18:30 (lunes a sábado)

9:00-12:00 (domingo)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 06 70 90 17 75

2 Rte de l'Arbizon, 65440 Ancizan

MAISON DU GÂTEAU A LA BROCHE



Producción de "gâteau à la broche" (especialidad pirenaica)

Venta directa: 9:30-12:30/15:00-19:00 (todos los días)

Venta en el mercado: Arreau- Saint Lary

Tél : 05 62 99 65 15

29 Rue des Fougères, 65170 Saint-Lary-Soulan

LA BROCHE DU LOURON



Producción y venta de "gâteau à la broche y tartas de arándanos. Venta de productos locales: mermeladas, mieles, cervezas, jabones, harinas, dulces, infusiones, conservas y aperitivos.

Venta directa: Fuera de vacaciones: de 10.00 a 18.30 de viernes a lunes

Vacaciones escolares: de 10.00 a 18.30 todos los días (excepto miércoles)

Venta en mercado: Loudenvielle

Tél : 05 62 39 76 74

12 Rue du Pic des Gourgs Blancs, 65510 Loudenvielle

GOURMANDISES MONTAGNARDES



Fabricación artesanal de gâteaux à la broche y tartas

9:30-12:30/15:00-19:00 (todos los días)

Tél : 05 62 39 56 59 (Saint Lary) 05 62 40 11 35 (Arreau)

49 Rue Vincent Mir 65170, SAINT-LARY SOULAN,

24 Grande Rue, 65240 Arreau

Pasteles, Galletas, Bollería, Helados, Mermeladas, Especias, Plantas

L'HERBORISTERIE BOHEME



Infusiones, cosméticos y otros preparados a base de plantas aromáticas y medicinales Cultivadas en los Pirineos, a mano y con amor...

Ventas en línea en su sitio web y en varias boutiques

Tél : 06.11.64.31.59

Adresse : Quartier Tourtères 65410 ILHET



LAETY PLANTES EN AURE



Producción de plantas aromáticas y flores comestibles

Venta mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 06.49.30.91.91

Adresse : Route d'Arreau 65240 GREZIAN



Pasteles, Galletas, Bollería, Helados, Mermeladas, Especias, Plantas

LES PAINS DE NANETTE



Elaboración de pan casero

Venta directa: 16:00-19:30 (martes y viernes)

Tél : 06 71 88 04 77

Chem. de Peyrelade, 65170 Vignec

PAIN EN AURE



Pan ecológico tradicional elaborado con masa madre ecológica pura y harinas antiguas

Venta directa :

16:00-19:00 (martes-miércoles-viernes) 8:00-12:00 (jue-sáb)

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 05 62 39 50 10

1 Bis Av. Calamun, 65240 Arreau



PAIN DES BOIS



Pan de masa madre, amasado a mano y cocido en nuestro horno de leña. Bollería y pastelería casera

Venta directa: de miércoles a domingo de 14h a 17h Fuera de vacaciones escolares: de miércoles a sábado de 14.h a 17 h

Venta en el mercado: Arreau- Luchon

Tel: 07 82 72 15 04

Village 65590 Cazaux-Fréchet



LES FLOCONS PYRENEENS



Producción de una amplia gama de chocolates y especialidades caseras, elaborados en el laboratorio de La Barthe de Neste.

Venta directa:

La Barthe de Neste: de lunes a sábado, de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 19.00

Saint Lary: de martes a sábado, de 9.30 a 12.30 h. y de 15.00 a 19.00 h.

Tél : 05 62 98 82 26

16 Grande Rue, 65250 La Barthe-de-Neste

14 rue Vincent Mir 65170 St Lary Soulan

Pasteles, galletas, bollería, Helados, Mermeladas, Especias, Plantas

AU P'TIT AUROIS



Quesos, panes, vinos, cervezas y muchos otros productos locales cuidadosamente seleccionados para promover el saber hacer de los artesanos y productores del departamento.

Abierta todo los dias de la 9h a la 19h

32 Grande Rue, 65240 Arreau



CONFITURES ARTISANALES



Elaboración de mermeladas caseras cocidas en caldero de cobre
Mermeladas elaboradas con frutas recolectadas en el valle de Louron: arándanos silvestres, moras, manzanas, bayas de saúco, frambuesas de jardín, dientes de león, membrillos, etc.

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 06 61 50 04 61

ARMENTEULE 65510 LOUDENVIELLE

GLACERIE MADAME MONSIEUR



Abierto todo el año, proponemos pastelería, helados, sorbetes y bollería 100% caseros, elaborados con ingredientes cuidadosamente seleccionados a partir de los mejores productos locales.

Tél : 05 62 40 66 75

Route d 'Autun 65170 Vielle-Aure

BEBIDAS LOCALES

SECRET DES PYRENEES



Frambuesas espumosas
Ventas en línea en el sitio web

Tél : 06 95 51 55 55

D316, 65240 Loudervielle



BRASSERIE L'AOUCATTAISE - SARL NAFAR



Elaboración de cervezas tradicionales de montaña, durante la cual se le explicará todo el proceso de producción en una visita los jueves, previa concertación.

Venta directa: 11:00-12:30/13:30-17:00 (todos los días)

Tél : 06 31 94 11 18

3 Place de la Gare, 65240 Arreau

BRASSERIE 2831

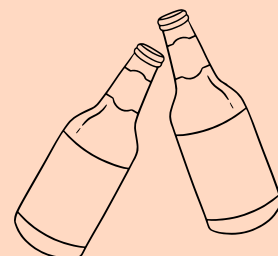


Una pequeña producción de 3 tipos de cerveza, elaborada con ingredientes ecológicos cuidadosamente seleccionados y agua de montaña de excelente calidad, protegida de toda fuente de contaminación.

A la venta: en el Auberge des Aryelets, el Relais des Aryelets y la Biocoop Versant Bio de Arreau

Tél : 06 82 95 92 73

Le village 65240 AULON



ARTESANOS

L'ATELIER DE LISA



Especializada en vitrales Tiffany. El vitral Tiffany es una técnica que se realiza con vidrio, cobre y estaño. Se trata de piezas decorativas de vitral

Vitrales modernos y coloridos, fabricación a medida por encargo, espejos, lámparas colgantes, marcos...

Tél : 07 81 10 42 03

Adresse : 46 Grand Rue 65240 Arreau

MOHAIR D'AULON EN PYRENEES



Producción artesanal francesa de lana de mohair de cabras de Angora encaramadas a más de 1230 m de altitud.

Venta directa :

15:00-18:00 (de martes a viernes durante las vacaciones escolares en todas las zonas) 15:00-18:00 (vie en junio y septiembre) Resto del año: CON CITA PREVIA Visita guiada a la granja: 4 € adultos 3 € niños menores de 12 años Venta en línea: sitio web

Venta en el mercado: Arreau - Saint Lary

Tél : 06 21 02 87 37

Village, 65240 Aulon

CAMILLE.R



Creación de cianotipos únicos, jugando con la luz del sol y las flores silvestres para capturar la belleza discreta de la naturaleza. Mis creaciones cobran vida en forma de decoraciones artesanales y lámparas donde la transparencia revela toda su poesía.

Tél : 06 80 42 52 69

Adresse : Chaubère 65170 Aragnouet

ATELIER MARELHA



Con Marelha, creadora responsable y experta en tejidos naturales de los Pirineos. De la idea al producto acabado, demos vida a tus creaciones. Innovar localmente, vestir de forma sostenible: tu aliado en moda ética.

Tel: 06 62 37 84 13

Dirección: 1 impasse de la Couménie - La Soulane 65240 Jézeau

ARTESANOS

LA FILATURE DE LAINE



Producción de fibras naturales y venta de textiles (oveja, merino, yak, camello, lino, seda, alpaca, baby alpaca, papel, angora, cáñamo, lana ecológica y mucho más).

Venta directa:

Vacaciones escolares: de lunes a viernes, de 14.00 a 18.00 horas

16:00-19:00 (sábados)

Fuera de vacaciones escolares: lun-mar-ju-vie 14:00-18:00

Tél : 06 83 06 24 62

9 Rue Sainte-Quitterie, 65410 Sarrancolin

ATOHI CREATION



Artesano que trabaja con productos hechos a mano con madera. Fabricación de "muebles rústicos", accesorios y objetos.

Llámenos para obtener más información

Tél : 06 48 05 65 53

46 Grand Rue 65240 Arreau

L'ATELIER DE KARINA



Fabricación de diversos objetos de lana hechos a mano

Venta directa con reserva

Venta en el mercado: Arreau- Saint Lary

Tél : 06 80 01 52 63

2 Cami Vieilh, 65170 Bourisp

SAVON DES HADETS



Fabricación artesanal en frío de jabones naturales con aromas locales: jabones con aceites esenciales y leche de burra, leche de cabra, miel ecológica, agua termal, cerveza..

Venta directa: lunes, miércoles y viernes de 15.30 a 18.30 h.

Venta en el mercado : Arreau - Saint Lary

Demostración gratuita de fabricación de jabón los miércoles y viernes de vacaciones a las 14.30 h, con cita previa.

Tél : 06 84 50 03 82 Rue Campeyrroux, 65240 Vielle-Louron

NATURE ET CAPRICE



Diseñadora gráfica e ilustradora. Realizo ilustraciones. Estas ilustraciones originales se plasman en diferentes soportes: imanes, postales, carteles, marcapáginas, calcetines y fundas (que confecciono con la máquina de coser).

Tél 07 81 10 42 03

Adresse : 46 Grand Rue 65240 Arreau



ARTESANOS

SCIERIE ROUGER



Serrería local y tradicional. Venta de artículos de decoración de madera.
Venta de muebles a medida.

Para más información, llámenos

Tél : 06 85 54 42 04

KM5, 8 chemin du Moulin, scierie, 65170 Bazus-Aure

L'ÉPINGLE SEDUISANTE



Creación de vestidos y accesorios a partir de materiales de segunda mano

Venta en el mercado: Arreau - Bordères Louron

Tél : 06 23 79 50 09

15 route de Luchon 65240 AVAJAN

MAROQUINERIE VOILA



Creación, reparación y taller de transmisión Venta en

mercados: Arreau los jueves por la mañana,
Saint-Lary los sábados por la mañana

Tél : 06 89 26 79 80

65240 ARREAU

CAPI L'ATELIER



Taller-tienda: cerámica fabricada in situ Abierto todo el año, sin horarios
fijos. Para asegurarte

de que estoy allí cuando me visites, concierta una cita.

Tél : 06 16 03 56 52

65240 ARREAU

Panaderías, Pastelerías

- **BOULANGERIE L'ÉPI D'AURE**

2 rue de Sailhan, 65170 SAINT LARY

Tél: 05 62 39 40 08

- **LE FOURNIL DE L'OURS**

1, route d'Autun, Coume Lague Lieu Dit, 65170 VIELLE AURE

Tél: 05 62 39 40 08

- **LE FOURNIL DES NESTES**

23 route d'Espagne, 65410 SARRANCOLIN

Tél: 05 62 40 90 31

- **LE FOURNIL**

29 rue des fougères, 65170 SAINT LARY

Tél: 05 62 39 18 08

- **LA BONBONNIERE**

45 route de la Vallée d'Aure, 65440 GUCHEN

Tél: 05 62 39 91 50

- **LE FOURNIL DE SAINT LARY**

1 route d'Autun 65170 SAINT LARY

Tél: 05 62 40 03 30

- **LES DELICES D'AURE**

Lieu-dit le Pradet, 65170 GUCHAN

Tél: 05 62 40 71 23



Mercados

SARRANCOLIN

Todos los **martes** y **sábados** por la mañana se puede encontrar el mercado de Sarrancolin bajo el mercado cubierto en el centro de la place central

SAINT LARY

Todos los **sábados** por la mañana, el mercado de Saint-Lary-Soulan es parte esencial del aparcamiento Ardoune

ARREAU

Cita ineludible en la encrucijada de los valles, venga a descubrir el típico mercado de Arreau todos los **jueves** por la mañana.

TEMPORADA

VIELLE AURE

Todos los **martes** por la mañana, bajo el mercado cubierto, venga a conocer a los productores locales. Lugar: place de la Fontaine, Vielle Aure

LOUDENVIELLE

Loudenvielle acoge un mercado todos los **martes de 15.00 a 19.30 horas** en la plaza del pueblo durante las vacaciones escolares.

GENOS

Este mercado tiene lugar todos los **miércoles a partir de las 17.00 horas** en la plaza del pueblo durante los meses de verano

BORDERES-LOURON

Este mercado tiene lugar todos los **domingos de 8.00 a 13.00 horas** en la plaza del pueblo durante la temporada de verano

Transporte a la demanda

Piense en las lanzaderas que le llevarán a los mercados de Arreau:
Reserva en el 0 805 608 100 a más tardar los miércoles a las 12.00
Tarifa 2 euros por ida y vuelta

Sellos de calidad



Esprit Parque Nacional es una marca creada en 2015 bajo la cual pueden comercializarse diferentes productos y servicios en las regiones cercanas a los parques nacionales franceses.



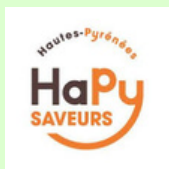
La agricultura ecológica es un método de producción agrícola que pretende respetar los sistemas y ciclos naturales, mantener y mejorar el estado del suelo, el agua y el aire, la salud de plantas y animales y el equilibrio entre ellos.



El Label Rouge es una etiqueta nacional que identifica productos de calidad superior en comparación con otros similares. Esta etiqueta existe desde hace casi 60 años: en 1965, el pollo de las Landas se convirtió en el primer producto galardonado con un Label Rouge.



Los agricultores de la red Bienvenue à la ferme se comprometen a ofrecer productos de granja de calidad, a brindar a sus huéspedes una acogida personalizada y profesional en un entorno cuidado, y a actuar como embajadores de una agricultura sostenible, responsable y arraigada en la zona.



HaPy Saveurs es una marca colectiva territorial de los Altos Pirineos, lanzada en 2015 por la asociación Ambition Pyrénées, con el objetivo de promover los productos agroalimentarios locales y reforzar los circuitos cortos, desde el productor hasta el consumidor.

Reúne a restauradores, artesanos y comerciantes locales (unos 100 profesionales), promoviendo la calidad, la equidad económica y la economía circular en el territorio.

Detalle del logotipo



Presencia en los mercados



venta directa en la granja

Para su salud: haz ejercicio regularmente El abuso de alcohol es peligroso para la salud, consúmelo con moderación.

PRODUCTOS DE TEMPORADA

ENERO

FRUTA

Manzana
Pera
Kiwi
Limón
Clementina
Nuez

VERDURAS

Espinacas Nabo
Calabaza Puerro
Calabaza Chirivía
Acelga Remolacha
Zanahoria Rábano
Apio Escarola
Col
Chalota
Cebolla
Ajo

FEBRERO

FRUTA

Manzana
Pera
Kiwi
Limón
Clementina
Pomelo

VERDURAS

Espinacas Nabo
Calabaza Puerro
Calabaza Chirivía
Acelga Remolacha
Zanahoria Rábano
Apio Escarola
Col
Chalota
Cebolla
Ajo

MARS

FRUTA

Manzana
Pera
Kiwi
Limón
Clementina
Pomelo

VERDURAS

Espinacas Rábano rosa
Calabaza Escarola
Acelga Espárrago
Apio
Chirivía
Col
Nabo
Cebolla blanca
Rábano negro

ABRIL

FRUTA

Pomme
Kiwi
Rhubarbe
Citron
Pomelo

VERDURAS

Habas Zanahoria
Espinacas Clavel
Remolacha Nabo
Apio Escarola
Cebolla
Rábano
blanco
Rábano rosa
Espárrago
Puerro

MAYO

FRUTA

Fresa
Cereza
Pomelos
Ruibarbo
PDT

VERDURAS

Coliflor, ajo
Rábano rosa pequeño
Espárragos
Alcachofa
temprana
Cebolla blanca
Hojas de apio
Puerro
Espinacas
Nabo

JUNIO

FRUTA

Fresa
Frambuesa
Cereza
Albaricoques
Melón
Melocotón
Pomelos

VERDURAS

Cebolla blanca
Hinojo
Tomate
PDT
Judía verde
Calabacín
Berenjena
Pimiento
pequeño
Pimiento
Habas, apio
Zanahoria
Nabo

JULIO

FRUTA

Albaricoque
nectarina
Grosella negra
Cereza
Fresa
Frambuesa
Melón
Ciruela
Higo

VERDURAS

Brócoli
Arándanos
Rábano rosa
Pepino
Alcachofa
Acelga
Hinojo
Judía verde
Maíz dulce
PDT
temprano

AGOSTO

FRUTA

Albaricoque
Melocotón
Ciruela
Uva
Melón
Sandía
Higo
Fresa
Frambuesa

VERDURAS

Brócoli
Rábano rosa
Pepino
Alcachofa
PDT temprano
Puerro
Acelga
Hinojo
Zanahoria

SEPTIEMBRE

FRUTA

Membrillo
Higo
Uva
Nuez
Melocotón
Ciruela
Sandía
Melón
Manzana, Miel
Pera

VERDURAS

Pepino
Calabaza
Judías verdes
Maíz dulce
Pimientos
Acelgas
Nabo
Col
Rábano
Calabacín
Cebolla seca
Chalota
Alcachofa
Judía
Hinojo
Puerro
Calabaza

OCTUBRE

FRUTA

Manzana
Pera
Razón
Nogal
Castaño
Melocotón
Higo
Membrillo
Frambuesa

VERDURAS

Pepino
Calabaza
Judías
Rábano
Alcachofa
Espinacas
Calabaza
Apio
Berenjena

NOVIEMBRE

FRUTA

Castaño
Caqui
Clementina
Mandarina
Pera
Manzana
Kiwi
Uva
Nuez

VERDURAS

Col
Chalotes
Rábanos
Apio
Ajo, Acelga
Calabaza
Nabo
Brócoli
Chirivía
Calabaza

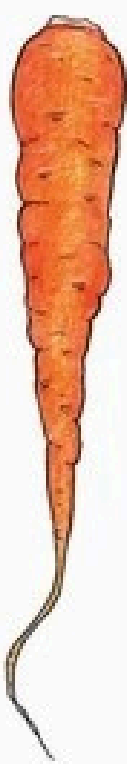
DICIEMBRE

FRUTA

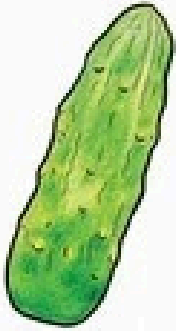
Kiwi
Mandarina
Pera
Manzana
Clementina
Nuez

VERDURAS

Repollo
Rábano negro
Apio
Cardo
Acelga
Calabaza
Cebolla
Salsifí
Hinojo
Espinacas
Calabaza
Nabo
Chirivía
Zanahoria
Puerro
Chalota



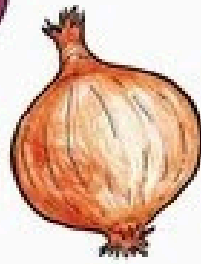
la zanahoria
La carotte



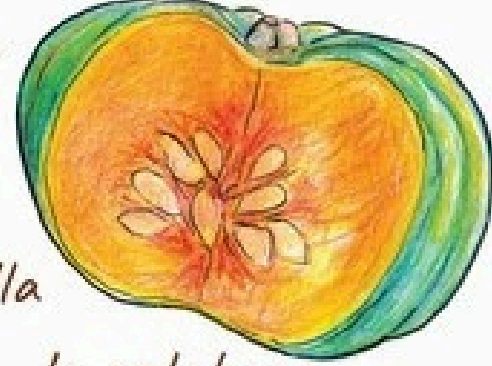
el pepino
Le concombre



la remolacha
La betterave



la cebolla
L'oignon



la calabaza
La citrouille



los guisantes
Les petit-
pois



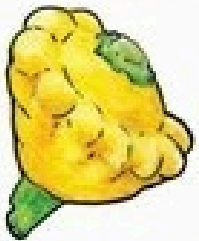
el brócoli
Le brocoli

Las Verduras

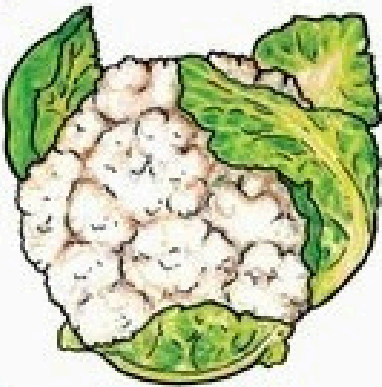
Vegetables



el ajo
L'ail



el calabacín de oro
La courgette
jaune



la coliflor
Le chou-fleur

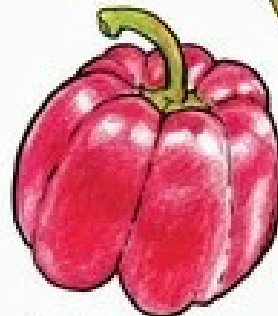


la berenjena
L'aubergine

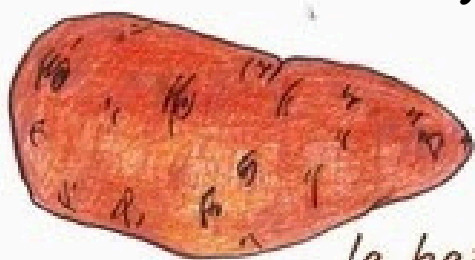
el espárrago
L'asperge



el calabacín
La courgette



el pimiento
Le poivron



la batata
La pomme
de terre



las espinacas
Les épinards



el maíz
Le maïs

¡Tu opinión
nos importa!



PYRENEES
2 VALLEES
AURE - LOURON

Adishatz!



#pyrenees2vallees

WWW.PYRENEES2VALLEES.COM

05 62 39 50 00



#pah.aure.louron



#saintlary



#peyragudes



#piaudengaly



#vallouron



#grandsiteoccitanie



No tirar a la vía pública